

RELACIÓ DE MATERIAL D'ÚS INDIVIDUAL

PEL TRANSPORT

- Maleta o motxilla pel viatge (és indiferent)
- Motxilleta per les excursions curtes.
- Motxilla per a les travesses en el cas dels adolescents que han de realitzar la travessa.

PER A DORMIR

- Sac de dormir o llençol. Coixí (la casa no en proporciona) i llençol adaptable. Tanmateix, el sac de dormir cal a tothom per a l'acampada i/o travessa.
- Pijama

En cas de fer-se pipí, caldrà comunicar-ho prèviament i dur un llençol protector del matalàs i/o els bolquers.

ROBA

Roba de recanvi suficient per a tota l'estada:

- Pantalons llargs i curts.
- Mitjons fins i gruixuts.
- Gorra o barret.
- Impermeable, capelina o semblant.
- Xandalls i/o roba esportiva.
- Samarretes de màniga curta. Algun jersei de màniga llarga...
- Anorac, suèter...
- 8 mudes de roba interior.
- Bata per als tallers

HIGIENE PERSONAL

- Tres o quatre tovalloles mitjanes
- Sabó, pinta, xampú, esponja de bany, raspall de dents i sabó dentífric

CAL DUR ALGUN XAMPÚ ANTIPARASITARI

PER ANAR AL BANY

- Tovallola i banyador
- Cremes protectores
- Calçat d'aigua (que sigui ben segur, sinó l'aigua corrent se les emporta)

CALÇAT

- Calçat adequat i de recanvi: Calçat esportiu, espadenyes, sandàlies, xanquetes per a les dutxes, botes de caminar (obligatòries per als adolescents)...

PER SI UN CAS...

- Repel·lent de mosquits (si l'infant o adolescent ho necessita habitualment)
- Llanterna i piles de recanvi

PER A LES EXCURSIONS

- Cantimplora

PER A LA BUGADA

- Agulles d'estendre roba
- Bossa de tela per guardar la roba bruta que es pugui obrir, tancar i penjar (tipus bossa de comprar el pa)
- Bossa de malla o barriola amb cremallera per posar-hi la roba bruta abans d'introduir-la a la rentadora.

Bossa de roba



Barriola



NOMÉS ELS ADOLESCENTS (NIVELL B)

- 1 carmanyola per a la travessa.
- Coberts, plats de plàstic dur o alumini i got.
- Catifa isotèrmica per a les acampades i/o bivacs.

TAMBÉ ES RECOMANA DUR

Instrumentos musicals, cançoners, contes o llibres, entreteniments d'ús col·lectiu, sobres i segells amb una relació d'adreces útils i paper de carta, etc.